


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Д/с №26 «Елочка»
Мингулова А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность(ккал)	
	9 день	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	117,34	184,24
	Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 завтрак	Фрукт (апельсин)	100	100	43	43
Обед	Салат из моркови с сахаром	40	60	20,92	31,38
	Суп -лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10	95,65	109,54
	Рыба тушеная с овощами	40/20	50/25	196,18	105
	Пюре картофельное	120	140	109,80	128,10
	Компот из сухофруктов	150	180	60	71,52
	Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
Полдник	Кисломолочный напиток (Катык)	150	180	76	92
Ужин	Вак балиш с рисом и мясом	90	90	234,63	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Итого за 9 день				1282,96	1390,18